

## Школа родительской (материнской) мудрости

пропаганда опыта  
успешного воспитания  
детей. Передача опыта  
родительской  
(материнской) мудрости



## Безопасность жизнедеятельности



обучение мерам  
безопасности граждан  
пожилого возраста в быту  
и вне дома

## Основы рыбной ловли



обучение пожилых  
граждан правилам,  
технике и тактике  
спортивного и  
любительского  
рыболовства, основам  
выживания в природной  
среде

## Дом мудрости, надежды и теплоты

преодоление  
одинокости граждан  
пожилого возраста,  
продления их  
активного долголетия



## Связь поколений

создание условий для  
взаимодействия  
граждан старшего  
поколения и  
молодежи



Занятия Университета проходят согласно  
планам факультетов, утвержденным  
директором Учреждения.  
Планы занятий включают: лекции,  
семинары, экскурсии, тренинги,  
практикумы и другие формы обучения.



### Наши контакты:

Тел.: 8 (3463) 42-90-39

8 (3463) 42-32-41

### Наш адрес:

628383, ХМАО-Югра, г. Пыть-Ях,  
2 «А» микрорайон «Лесников»,  
ул. Советская, дом 5

«Век живи, век учись!» - утверждают  
учащиеся Университета третьего возраста.  
И с этим утверждением легко согласиться!  
Ведь возраст не главное в обучении.  
Главное – это желание работать над собой и  
жажда знаний.

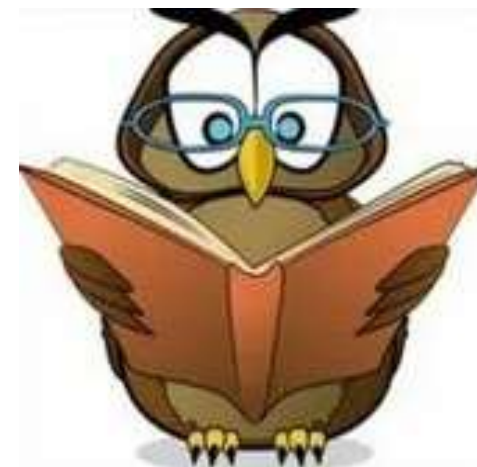
**МЫ ЖДЕМ ВАС!**

Бюджетное учреждение  
Ханты–Мансийского  
автономного округа – Югры

**«Пыть-Яхский комплексный центр  
социального обслуживания  
населения»**

*Программа обучения граждан  
старшего поколения*

*«Университет третьего  
возраста»*



г. Пыть-Ях  
2023

С августа 2023 года на базе отделения социальной реабилитации и абилитации граждан пожилого возраста и инвалидов реализуется программа обучения граждан старшего поколения «Университет третьего возраста». Программа рассчитана на граждан пожилого возраста (женщины старше 55 лет (пенсионеры старше 50 лет), мужчины старше 60 лет (пенсионеры старше 55 лет)). На сегодняшний день Университет осуществляет свою деятельность по следующим факультетам:

### Информационные технологии и компьютерная грамотность

содействие пожилым людям в овладении современными техническими средствами и информационными технологиями



### Здоровье и физическая активность



выявление факторов, способствующих повышению двигательной активности пожилых людей, с использованием физических упражнений, содействующих повышению качества и продолжительности жизни

### Мода и стиль

формирование эстетического, художественного вкуса граждан пожилого возраста



### Правовые знания

повышение правовой грамотности пожилых людей, разъяснение их прав и обязанностей



### Финансовая грамотность



обучение граждан пожилого возраста основам финансовой грамотности, эффективному расходованию личных средств, в том числе с использованием банкоматов и электронных сервисов

### Волонтеры «серебряного» возраста

оказание помощи гражданам пожилого возраста не утратить социальную активность, сохранить и повысить свой общественный статус, стать частью большой команды, получать новые эмоции и впечатления



### Психология



снятие нервно-психического напряжения с помощью различных методов и техник, формирование у участников желания быть счастливыми

### Социальный туризм



сохранение здоровья, организация правильного и полезного отдыха, расширение круга общения по интересам, повышение работоспособности организма

### Культура и искусство

организация насыщенной активной деятельности, восполнения дефицита общения, удовлетворения потребности и интересов пожилых граждан



### Растениеводство



обучение граждан пожилого возраста выращиванию на своих участках богатого и здорового урожая в условиях северного края

### Творческое развитие личности

активация творческого потенциала и сохранения позитивного отношения к жизни граждан пожилого возраста, посредством обучения техникам декоративно-прикладного творчества и швейного дела

